

Helyszínek, árak



A testnevelés órák kizárólag az idén szeptemberben nyitó **BME Sportközpontban** (Bertalan Lajos utca, ÉL épület), a **BME Sporttelepen** (Bogdánfy utca 12.) és a **Nyéki Imre Uszodában** (Kondorosi út) lesznek megtartva, hétköznaponként 8:30-tól 14:30-ig. Testnevelés aláírást más helyszínen, más időpontban nem lehet szerezni! A testnevelés órákat minden esetben testnevelő tanárok vezetik és felügyelik. Az aláírás megszerzésének feltétele az órák minimum 70%-án való részvétel (10 alkalom/félév). A testnevelés órák pontosan kezdődnek, azokat másik időpontban pótolni nem lehet.

Hallgatóink számára **ingyenes és költség-hozzájárulásos** testnevelés kurzusokat kínálunk. Az atlétika (általános testnevelés) mindig ingyenes, ebből több félév is felvehető. Ezen felül számos egyéb kurzus (sportág) is elérhető ingyenesen, de ilyet a képzés során összesen csak kétszer lehet felvenni (függetlenül attól, hogy teljesíti-e vagy sem). Az ingyenes kurzusok kódja a Neptun rendszerben a **BMEGT70BS1A** és **BMEGT70BS2A**. A költség-hozzájárulásos kurzusok díja **5000 Ft/szemeszter**, ezek kódja a **BMEGT70BS1B** és **BMEGT70BS2B**.

Testnevelés kurzusok



Ingyenes kurzusok	
Sport	Helyszín
Atlétika	BME Sporttelep
Labdarúgás	
Röplabda	BME Sportközpont
Kosárlabda	
Költség-hozzájárulásos kurzusok	
Sport	Helyszín
Haladó úszás	Kondorosi uszoda
Kezdő úszás	Kondorosi uszoda (Csüt. 7-8-ig)
Rehabilitációs úszás	Kondorosi uszoda (Péntek 7-8-ig)
Tenisz	BME Sporttelep
Erőfejlesztés (kondi)	BME Sportközpont
Tollaslabda	
Asztalitenisz	
Jóga	
Spinning	
Zenés gimnasztika	
Aikido	
Karate	
Ninjutsu	
Krav maga	
Fallabda	
Falmászás	
Tánc	
Capoeira	



Gratulálunk!



Kedves Felvett Hallgatónk!

Gratulálunk sikeres felvételijéhez a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemre!

Ez a rövid tájékoztató a testnevelés tárgyakkal kapcsolatos fontosabb tudnivalókat foglalja össze. Kérjük, figyelmesen olvassa el, és ha ezután is van még kérdése, forduljon hozzánk bátran!

A 2010 szeptembere után beiratkozott alapszakos és osztatlan képzésű hallgatóknak a Tanulmányi és Vizsga Szabályzat (TVSz) két félév kötelezően teljesítendő testnevelés kritérium tárgyat ír elő. Ezeket a képzésük során bármikor teljesíthetik (de a kettőt egyszerre nem), azonban javasoljuk, hogy ne halogassák sportolásukat, így e tantárgyak felvételét, amihez igen változatos, vonzó kurzusválasztékot kínálunk Önöknek.

Fontos tudnivalók



- ▷ A költség-hozzájárulásos kurzusok díját a Neptun rendszeren keresztül, a 3. oktatási hét végéig kell befizetni.
- ▷ Minden nem teljesített testnevelés tárgy esetén 2 felvett, de nem teljesített kreditnyi különjárási díjat kell fizetni (ez jelenleg 2400 Ft)!
- ▷ Amennyiben a kritérium testnevelés tárgyakon kívül is szívesen járna testnevelés órára, a Testnevelés E, F, G, stb. nevű, költség-hozzájárulásos testnevelés felvételével ezt korlátlanul megteheti, azonban ezen tárgyak teljesítésére is a leírt szabályok vonatkoznak!
- ▷ A testnevelés tárgyakhoz jórészt közös kurzushalmaz kapcsolódik, vagyis néhány kivételtől eltekintve, a különböző Neptun kódú testnevelés tárgyak alá ugyanazok a kurzusok tartoznak. Mit is jelent ez? Azt, hogy például a Squash hétfő 11.30-12.30-ig tartó kurzus nem csak egy, hanem az összes költség-hozzájárulásos testnevelés tárgy alá tartozik.
- ▷ Csak a Neptun rendszerben felvett kurzuson lehet részt venni!
- ▷ Testnevelés felmentés három féleképpen kapható:
 1. egészségügyi indok alapján
 2. profi sportolói tevékenység esetén
 3. teljesítmény próba teljesítésével

Ennek részleteiről a BME Testnevelési Központ honlapján olvashatnak.

- ▷ A kritérium testnevelés tárgyak Neptun kódja:
 1. BMEGT70BS1A (ingyenes)
 2. BMEGT70BS1B (költség-hozzájárulásos)
 3. BMEGT70BS1C (felmentés)
 4. BMEGT70BS2A (ingyenes)
 5. BMEGT70BS2B (költség-hozzájárulásos)
 6. BMEGT70BS2C (felmentés)

Fontos tudnivalók



A képzésük végig ezen hat tárgy közül kettőből kell aláírást szerezni!

- ▷ Tantárgyat a szorgalmi időszak második oktatási hetének első napjáig lehet késedelmesen leadni (Neptun kérvénnyel, különjárási díj köteles).
- ▷ A BME sportlétesítményeiben a házirend betartása mindenki számára kötelező, ezek megszegése esetén az oktató megtagadhatja a testnevelés órán való részvételt!
- ▷ A BME Sportközpontba való belépéshez minden esetben diákigazolvány vagy a Központi Tanulmányi Hivatal (KTH) által kiállított „Sportközpont azonosító” kártya és fényképes igazolvány szükséges. A kártya igényléséhez a Neptun rendszerben a 068-as számú kérvényt kell leadni (Neptun/Ügyintézés/Kérvények). A kártya átvételének helyszínét és időpontját a KTH honlapján található meg (www.kth.bme.hu).
- ▷ A BME Sportközpontban 30 perccel az óra kezdete előtt lehet belépni és 30 perccel a testnevelési óra után el kell hagyni az öltözőket. A határidő utáni kilépés esetén 200 Ft büntetést kell fizetni minden megkezdett negyed óra után. A szauna használatához külön zseton váltható a regisztrációs pultnál, amely automatikusan 20 perccel meghosszabbítja a benttartózkodási időlimitet is.
- ▷ A szaunázás nem számít az órán való részvételnek!
- ▷ A BME Sportközpont pályáira csak olyan váltócipőben lehet belépni, amely világos talpú, nem hagy nyomot.
- ▷ A regisztrációs hét folyamán több időpontban is lehetőségük lesz a BME Sportközpont látogatására, javasoljuk, hogy ezen vegyenek részt!
- ▷ Kérjük fokozottan ügyeljen társai és saját épségére, valamint a rend és tisztaság fenntartására! Ön már egyetemi polgár, viselkedjen ehhez méltóan!

BME Testnevelési Központ